

## AJROSJA E SHTËPISË/ OBJEKTIT TË BANIMIT



Ajrosja e shtëpisë ose objektit të banimit në mënyrë praktike duhet të bëhet duke ndjekur disa hapa të thjeshtë për të siguruar çarkullimin e duhur të ajrit dhe për të larguar lagështinë. Ja disa këshilla praktike për ajrosjen efektive:

### 1. Hapja e dritareve dhe dyerve

- **Ajrosja intensive (5-10 minuta):** Është më e efektshme të hapen plotësisht dritaret dhe dyert për një periudhë të shkurtër kohe, zakonisht 5-10 minuta, disa herë në ditë. Kjo mënyrë e shkëmbimit të ajrit është shumë më efikase sesa lënia e një dritareje pak të hapur për një kohë të gjatë.
- **Ajrosja kryqëzuese (Cross-ventilation):** Hapja e dritareve në të dy anët e shtëpisë (ose në anë të kundërta të dhomës) lejon krijimin e një rryme ajri që ndihmon për të larguar shpejt ajrin e ndenjur dhe për të sjellë ajër të freskët.

### 2. Koha dhe frekuenca e ajrosjes

- **Mëngjesi herët dhe mbrëmja vonë:** Ajrosja është më e efektshme në mëngjesin e hershëm dhe në orët e vona të mbrëmjes, kur temperatura jashtë është më e ulët dhe ajri është më i freskët. Kjo ndihmon për të larguar më mirë nxehtësinë dhe lagështinë e grumbulluar gjatë ditës.
- **Pas aktiviteteve të brendshme:** Është e rëndësishme të ajroset menjëherë pas aktiviteteve që krijojnë lagështi, siç janë gatimi, larja e rrobave, apo dushi. Kjo ndihmon për të shmangur akumulimin e avullit dhe të kondensimit brenda dhomave.

### 3. Ajrosja e dhomave specifike

- **Banjoja dhe kuzhina:** Këto janë dhomat që prodhojnë më së shumti lagështi dhe avull, kështu që duhet ajrosur menjëherë pas përdorimit për të parandaluar kondensimin dhe formimin e mykut.
- **Dhomat e gjumit:** Para se të shkoni në shtrat dhe në mëngjes pas zgjimit, hapni dritaret për disa minuta për të freskuar ajrin dhe për të larguar dioksidin e karbonit të grumbulluar gjatë natës.

### 4. Ajrosja gjatë stinëve të ndryshme

- **Në dimër:** Në periudhën e dimrit, është më mirë të hapen plotësisht dritaret për një periudhë shumë të shkurtër kohe (5 minuta) për të shmangur humbjen e tepruar të nxehtësisë.
- **Në verë:** Gjatë verës, ajrosja është më efektive në orët e mëngjesit të hershëm dhe në mbrëmje, kur temperatura e jashtme është më e freskët.

### 5. Përdorimi i sistemeve të ventilimit mekanik

- Nëse ndërtesa është e pajisur me një sistem të ventilimit mekanik, sigurohuni që ai të përdoret sipas udhëzimeve. Sistemet mekanike ndihmojnë në shkëmbimin e vazhdueshëm të ajrit, sidomos në zona ku nuk është e mundur ajrosja natyrore.

#### Përmbledhje:

- **Hapni dritaret dhe dyert plotësisht për 5-10 minuta disa herë në ditë.**
- **Përdorni ajrosjen kryqëzuese për efektivitet maksimal.**
- **Ajrosni mëngjesin herët dhe mbrëmjen vonë kur ajri është më i freskët.**
- **Ajrosni menjëherë pas aktiviteteve që krijojnë lagështi.**

Këto hapa të thjeshtë ndihmojnë për të mbajtur një ajër të freskët dhe të shëndetshëm brenda shtëpisë tuaj, si dhe për të kontrolluar lagështinë dhe për të shmangur problemet e mundshme me mykun dhe kondensimin.